

順序	開始時刻		競技名	ラウンド	組数	人数	招集完了時刻 (招集開始時刻は完了10分前)	
1	9:30		女子60m	タイムレース	1	2	9:20	
2	9:35		男子60m	タイムレース	2	12	9:25	
3	9:50		女子100m	AMLレース	5	34	9:40	
4	1組	10:10	男子100m	AMLレース	33	260	1～4組	10:00
							5～8組	10:10
							9～12組	10:25
	9組	10:35					13～16組	10:35
							17～20組	10:50
	17組	11:00					21～24組	11:00
							25～28組	11:15
	25組	11:25				29～33組	11:25	
5	12:00		女子100mH	AMLレース	1	4	11:50	
6	12:10		男子110mJH	タイムレース	1	3	12:00	
7	12:20		男子110mH	AMLレース	3	21	12:10	
8	12:45		女子100m	PMLレース	4	30	12:35	
9	1組	13:00	男子100m	PMLレース	30	240	1～4組	12:50
							5～8組	13:00
							9～12組	13:15
	9組	13:25					13～16組	13:25
							17～20組	13:40
	17組	13:50					21～24組	13:50
							25～30組	14:05
	25組	14:15						
10	14:40		女子100mH	PMLレース	1	4	14:30	
11	14:55		男子110mH	PMLレース	3	20	14:45	
12	15:15		女子200m	タイムレース	2	12	15:05	
13	15:25		男子200m	タイムレース	8	65	1～4組	15:15
							5～8組	15:25